

Begleitende spirituelle Hilfe



Auf Basis der spiritistischen Lehre

Begleitende spirituelle Hilfe: Eine Idee wird geboren

Gemäß der spiritistischen Prämisse „ Außerhalb der Nächstenliebe kein Heil“ verspürten einige Mitglieder unseres heutigen Vereins WdN den Wunsch, das theoretisch erworbene Wissen praktisch umzusetzen und ihre Mitmenschen in schwierige Lebenssituationen zu unterstützen . Hierfür wurde ein Konzept erarbeitet , welches Euch am heutigen Abend vorgestellt wird.

Gesundheit und Krankheit aus medizinischer Sicht

Definition von Gesundheit nach WHO (World Health Organization) vom 22.01.1998:

„Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen, spirituellen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“ Unter dieser Definition werden folgende Aspekte berücksichtigt:

- physische
- psychische
- Selbständigkeit
- Soziales Netzwerk
- Umwelt
- Spiritualität

Gesundheit und Krankheit aus spiritistischer Sicht

„Gesundheit ist die perfekte Harmonie der Seele“
(Saúde é a perfeita harmonia da alma)

Emmanuel (geistiger Mentor)

Gesundheit und Krankheit aus spiritistischer Sicht

- Harmonie als Grundlage der Gesundheit
- Der Mensch ist gesund, wenn er sich im Einklang mit sich selbst, mit seinem Umfeld und mit Gott (den göttlichen Gesetzen) befindet
- Krankheit entsteht wenn das Gleichgewicht verloren wird
- Krankheit als Lehrmeister

Entstehung von Krankheiten

- Negative Gedanken und Emotionen
- Konsequenz bestimmter Lebensweisen (falsche Ernährung, Stress, Drogenkonsum)
- Konsequenzen verfehlter Schritte früherer Leben (karmische Krankheiten)
- negative Beeinflussung der spirituellen Sphäre (Besessenheit)

Wissenschaftliche Studien über die Zusammenhänge zwischen Spiritualität und Gesundheit

- Spirituelle Menschen genesen schneller
- Spirituelle Menschen haben niedrigere und stabilere Blutdruckwerte
- Spiritualität (Meditation) fördert die Lymphozyten- Zunahme in Patientinnen mit Mama-Ca
- Spiritualität (Meditation) verbessert die Reaktivität der zerebralen Blutgefäße bei geriatrischen Patienten
- Spiritualität (Meditation) reduziert die Hospitalisierungszeit

Selbsterkenntnis und Heilung

Meine Tochter, dein Glaube hat dich gerettet. Geh in Frieden! Du sollst von deinem Leiden geheilt sein.

Markus 5,34

Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken.

Matthäus 11, 28-30

Bausteine der begleitenden spirituellen Hilfe

- Studium der spiritistischen Lehre
- Gebet
- Hausandacht
- Handauflegung
- Persönliches Gespräch
- Mediumistische Arbeit
- Fluidifiziertes Wasser

Studium der spiritistischen Lehre (innere Reform)

- Ziel des spiritistischen Ansatzes ist es, eine Veränderung des Hilfesuchenden zu bewirken
- Diese Veränderung soll vom Hilfesuchenden aktiv erfolgen
- Der Hilfesuchende begreift sich als spirituelles Wesen und übernimmt Verantwortung für seine Handlungen
- Wahre Heilung ist nur durch innere Reform möglich
- Der Weg dieser Transformation erfolgt immer nur durch die Nächstenliebe

Studium der spiritistischen Lehre (innere Reform)

Das Studium der spiritistischen Lehre mithilfe der Lektüre der Bücher Allan Kardecs, die das Grundprinzip der Spiritistischen Lehre bilden , unterstützen den Hilfesuchenden auf seinem Weg

Das Gebet

- Kein Gebet bleibt unerwidert
- Die Boten von Chico Xavier :“Das Gebet ist das Kind der Liebe; es ist nicht nur eine Bitte, sondern die Kommunion des Schöpfers mit seinem Geschöpf und dies stellt den mächtigsten magnetischen Einfluss dar , den wir kennen.“
- Diese magnetische Kraft kann die Struktur und Funktion von Nervenzellen positiv beeinflussen und unseren Heilungsprozeß verstärken
- BdG Frage 660:“ Macht das Gebet den Menschen besser ?“
- „ Ja, denn wer mit Inbrunst und Vertrauen betet, ist stärker gegenüber den Versuchungen des Bösen. Gott sendet ihm gute Geister zur Unterstützung. Es ist eine Hilfe , die nie verweigert wird ,wenn sie aufrichtig verlangt wird.“
- Das Gebet kann in Gebetsgruppen für den Hilfesuchenden oder mit dem Hilfesuchenden gemeinsam (Evangelium zuhause , im Krankenhaus) erfolgen

Hausandacht

- Ablauf Hausandacht
- Fester Termin einmal wöchentlich zuhause mit der Familie
- **Vorbereitung** : Evangelium zuhause wird an einem ruhigen , sauberen Platz und an einem Tisch durchgeführt. Zudem wird eine Karaffe mit frischem Leitungswasser und Gläsern vorbereitet
- **Durchführung:**
Die Teilnehmer nehmen am Tisch Platz und beginnen die Hausandacht mit einem Gebet. Es dient zur Erhöhung der Schwingungsebene und somit der Verbindung mit den guten Geistern.
- Studium und Diskussion eines spontan gewählten Textes aus dem Evangelium abschliessend wird ein Gebet gesprochen und das nun mit guten Fluida angereicherte Wasser getrunken

Hausandacht

- Hilfesuchenden wird ein begleitetes Evangelium zuhause angeboten
- **Ziele:** den Hilfesuchenden zur regelmäßigen Durchführung der Hausandacht zu motivieren und durch Selbstreflexion seine moralische Erneuerung voranzubringen
- Helfer treffen sich vorab , um die Aufgaben zu verteilen :wer koordiniert , wer spricht Anfangs – und Abschlussgebet. Zudem werden die, für die Durchführung der Hausandacht notwendigen Informationen über die Situation des Hilfesuchenden besprochen. Helfer verbinden sich in Synthonie und motiviert durch die Nächstenliebe miteinander. Durchführung s.o.
- **Energetische Reinigung des Hauses:** Durch die Schwingungserhöhung wird es ihnen leichter gemacht, den Hilfesuchenden bei seiner Erneuerung zu unterstützen. Zudem haben weniger entwickelte Geistwesen kaum noch die Möglichkeit negativ zu beeinflussen.

Handauflegung



„Meine Tochter liegt in den letzten Zügen; komm und lege ihr die Hände auf, dass sie gesund werde und lebe.“

Markus 5,23

„Und er konnte dort nicht eine einzige Tat tun, dass er wenigen Kranken die Hände auflegte und sie heilte.“

Markus 6,5

Handauflegung

- Was ist die Handauflegung ?
- Wie wirkt die Handauflegung?
- Wie wird sie durchgeführt?
- Welche sind die Voraussetzungen, wenn ich als Handaufleger arbeiten möchte?

Handauflegung



Handauflegung

Frage an Emmanuel (Geist) : Was ist die Rolle der Handauflegung in Heilungsprozessen?

“Sowie die Bluttransfusion eine Erneuerung der physischen Kräfte bewirkt, ist die Handauflegung eine Transfusion psychischer Energie, mit dem Unterschied, dass die organischen Ressourcen über einen begrenzten Vorrat verfügen, während die psychischen Elemente aus dem unbegrenzten Vorrat der spirituellen Kräfte stammen.“

Buch: der Trostspender, Emmanuel

„Die Handauflegung ist eine Transfusion von Energie, welche die Zelle verändert.“

André Luiz (geistiger Mentor)

Das persönliche Gespräch

Definition :

- Das persönliche Gespräch ist eine Gesprächssitzung für hilfeschende Personen, welche in der Regel 45 Minuten dauert und von zwei geschulten Mitgliedern des spiritistischen Vereins „Weg der Nächstenliebe“ geführt wird. Das persönliche Gespräch verfolgt keine wirtschaftlichen Gewinnziele und zielt nicht auf religiöse Bekehrung ab
- **Ziel des persönlichen Gespräches**
- Durch aktives Zuhören und menschliche Zuneigung ermöglichen die Hilfeanbieter dem Hilfesuchenden eine Gedankenstrukturierung. Der Hilfesuchende findet leichter zur Ruhe und somit auch zur Selbstreflexion
- Aufgabe besteht nicht darin , den Körper zu heilen , sondern den Menschen zur Selbstheilung zu motivieren , ihm zu erklären , dass wahre und dauerhafte geistige und körperliche Gesundheit die Folge seiner eigenen moralischen Transformation ist

Das persönliche Gespräch

- Keine Heilversprechen
- Der Inhalt des Hilfesgespräches ist vertraulich
- Den Hilfesuchenden/ die Hilfesuchende zur Selbsterkenntnis führen, auch wenn dies am Anfang nur auf oberflächlicher Ebene geschieht
- persönliche Wertungen vonseiten des Hilfeanbieters sind zu vermeiden
- Das Gespräch findet in den geschützten Räumen des Vereins statt
- Hilfesuchende, welche sich unter Alkohol – oder Drogeneinfluss befinden, sollen nicht zum persönlichen Gespräch empfangen werden, da sie so nicht in der Lage sind Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten

Das persönliche Gespräch

Unterstützung durch unsere Freunden aus der geistigen Welt :

- Beim Betreten des spiritistischen Hauses verändert sich die psychische Struktur des Hilfesuchenden durch den Schutz der guten Geister. Der Hilfesuchende befreit sich von negativen Einflüssen und wird den guten Geistern zugänglich. Dieser Effekt kommt dem persönlichen Gespräch zugute und erleichtert so die Arbeit der Hilfeanbieter
- Während des persönlichen Gespräches analysieren die Freunde der geistigen Welt die Lebenssituation des Hilfesuchenden und machen sich zudem mit seinen Sorgen, Ängsten und Bedürfnissen sowie mit seinen geistigen Peinigern vertraut. Letztere werden bei Notwendigkeit von den guten Geistwesen zur mediumistischen Sitzung geführt. Dort haben sie dann die Möglichkeit aufgeklärt zu werden. Auf diese Weise fungiert das persönliche Gespräch auch als Hilfeleistung für die desinkarnierten Hilfebedürftigen

Das persönliche Gespräch

Profil eines Hilfeanbieters:

- Der Hilfeanbieter sollte physisch und psychisch gesund sein
- Falls er medial veranlagt ist , sollte er dem Hilfesuchenden keine Informationen , die er von der geistigen Welt erhält, weitergeben (dies könnte den Hilfesuchenden überfordern)
- Empathie
- Gute Grundkenntnisse der spiritistischen Lehre
- Vor dem Gespräch treffen sich die Hilfeanbieter in den Räumlichkeiten , um mithilfe des Gebetes ihre Schwingungsebene zu erhöhen und den Raum energetisch zu reinigen

Mediumistische Arbeit

Bei Fällen von Besessenheit ist es möglich , den Geistwesen in den mediumistischen Sitzungen des Vereins gezielt mithilfe unserer Mentoren Unterstützung zukommen zu lassen

Fluidifiziertes Wasser



„Wasser ist einer der einfachsten und empfänglichsten Stoffe der Erde.“
(A água é um dos corpos mais simples e receptivos da terra)

Emmanuel (geistiger Mentor)

Fluidifiziertes Wasser

„Wenn Du Hilfe der spirituellen Freunde in der Lösung deiner physiologischen Bedürfnisse, Gesundheitsprobleme oder des Gleichgewichts deiner Begleiter suchst, stelle deinen Behälter mit kristallinem Wasser zu Beginn deines Gebetes hin, warte und vertraue“

Emmanuel (Buch: „Folge mir“)

Fluidifiziertes Wasser

Wer kann das Wasser fluidifizieren?

Inkarnierte und nicht-inkarnierte Wesen

Wozu fluidifiziert man Wasser?

Zur Übertragung heilsamer/ energisierender Fluida

Wie wird das Wasser fluidifiziert?

Vor allem durch das Gebet

Rechtliche Aspekte

- Wir stellen keine Diagnose
- Wir bieten keine Heiltätigkeit
- Wir verschreiben keinerlei Medikamente
- Wir geben keinerlei Heilversprechen
- Wir halten den Hilfesuchenden nicht vom Besuch eines Arztes oder Heilpraktikers ab
- Die Inhalte der Gespräche unterliegen der Schweigepflicht

Nur gemeinsam ist das Alles zu schaffen !

„Gott entfaltet seine Arbeit in der Vielfalt“
(Deus opera na diversidade)

Haroldo Dutra Dias

Fallvorstellung mit Erstellung eines individuellen Hilfeplans

Fall 1

Frau M., 19 Jahre alt, Studentin der Humanmedizin, sehr ehrgeizig und zu Perfektion neigend versucht den Leitungsdruck, dem sie sich selbst aussetzt, mit Hilfe von Amphetamin- Tabletten zu bewältigen. Dadurch gerät Frau M. in Abhängigkeit und zudem entwickelt sie Wahnvorstellungen. Frau M. steht Spiritualität skeptisch gegenüber, da sie ein rein wissenschaftlich geprägtes Weltbild hat. Ihre ältere Schwester macht sich um Frau M. große Sorge, kontaktiert unseren Verein und bittet um Unterstützung.

Fall 2

Herr A. 55 Jahre alt, berufstätig, geschieden, 2 jugendliche Töchter erfuhr vor ca. 3 Monaten, dass er an einer nicht heilbaren Krebserkrankung der Bauchspeicheldrüse mit Metastasen erkrankt ist. Herr S. ist nicht religiös aber sehr spirituell. Er macht sich große Sorge um die Zukunft seiner Töchter. Seine jüngste Tochter ist sehr verzweifelt und sucht Vergessen in Alkohol.

Literatur

- Das Buch der Geister, 1857
- Das Buch der Medien, 1861
- Das Evangelium im Licht des Spiritismus, 1864
- Himmel und Hölle, 1865
- Genesis, 1868
- Ai AL, Ladd KL, Peterson C, Cook CA, Shearer M, Koenig H. Long-term adjustment after surviving open heart surgery: the effect of using prayer for coping replicated in a prospective design. *Gerontologist*. 2010;50(6):798-809.
Ai AL, Wink P, Tice TN, Bolling SF, Shearer M. Prayer and reverence in naturalistic, aesthetic, and socio-moral contexts predicted fewer complications following coronary artery bypass. *J Behav Med*. 2009;32(6):570-81.
- The Relationship between Religious Activities and Blood Pressure in Older Adults. Harold G. Koenig, M.H.Sc., M.D., Linda K. George, Ph.D., Judith C. Hays, R.N., Ph.D. June 1, 1998 (bei PubMed: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>), *Religiosity, Spirituality and Cardiovascular Diseases* Giancarlo Lucchetti^{1,2}, Alessandra Lamas Granero Lucchetti^{2,3}, Álvaro Avezum Jr.^{2,4} *Rev Bras Cardiol*. 2011;24(1):55-57 janeiro/fevereiro
- Effect of Mindfulness Based Stress Reduction on Immune Function, Quality of Life and Coping In Women Newly Diagnosed with Early Stage Breast Cancer. Linda Witek-Janusek, Kevin Albuquerque, Karen Rambo Chroniak, Christopher Chroniak, Ramon Durazo, and Herbert L. Mathewse (bei Pubmed)

Literatur

- Medical Care Utilization and the Transcendental Meditation Program Psychosomatic Medicine 49:493-507 (1987), Journal of Social Behavior and Personality 17(1), 415-442, 2005.
- Mindfulness meditation training effects on CD4+ T lymphocytes in HIV-1 infected adults: A small randomized controlled trial. J. David Creswell, Hector F. Myers, Steven W. Cole, and Michael R. Irwin.
- Francisco Candido Xavier, * 2. April 1910 in Pedro Leopoldo, Minas Gerais; † 30. Juni 2002 in Uberaba, Minas Gerais, Brasilianische Medium, veröffentlichte hunderte von Bücher die medial geschrieben wurden
- Divaldo Pereira Franco, * 5. Mai 1927 in Feira de Santana in Brasilien, wichtiger spiritistischer Redner und Medium. Veröffentlichte zahlreiche Bücher, die medial geschrieben wurden.
- Aus der Website des Bundesverfassungsgerichtes
http://www.bundesverfassungsgericht.de/entscheidungen/rk20040302_1bvr078403.html
- Haroldo Dutra Dias, 20. September 1971 in Belo Horizonte, Brasilien, wichtiger spiritistischer Redner
- Oliveira, Therezinha, Buch Fluidos e Passes, Editora Eme 1995